

 RELAX **Pr. Genildo Nogueira** 17 de Novembro de 2019**RELAX: TEMOS QUE SER UM****Material:** bexigas, tiras de papel e canetas.**Objetivo:** incentivo para união da célula.**Desenvolvimento:** Dê uma bexiga, um papelzinho e uma caneta para cada integrante. Depois, peça para que cada um escreva um pedido de oração na tira papel. Eles devem colocar os pedidos na bexigas e enchê-las. Após isso, peça para todos jogarem suas respectivas bexigas para o alto e diga que é para que não as deixarem cair no chão, nenhuma bexiga. Em seguida, vá retirando pessoa por pessoa da brincadeira, até sobrar apenas o líder da célula. É claro que ele não vai impedir que todas as bexigas permaneçam no ar.**Aplicação:** Assim também na célula, o líder nunca vai conseguir cuidar de todo mundo ao mesmo tempo, orar por todos ao mesmo tempo, sem ajuda. Todos os membros têm que estar unidos, a fim de ajudar com o que cada um pode. E sempre orar uns pelos outros, para que a obra de Deus seja completa.**RESUMO DA MENSAGEM***Ele me faz repousar em pastos verdejantes. Leva-me para junto das águas de descanso; refrigera a minha alma...*

Nos versos do capítulo vinte e três de Salmos podemos vislumbrar um segredo para vivermos em total descontração (relax). Mesmo que estejamos lidando com situações difíceis, não devemos pensar que tudo vai ser fácil, mas podemos lidar com as dificuldades em **tranquilidade santa** e em **relaxado conforto**. Porque se pensarmos bem, de acordo com a palavra ministrada no último domingo, a provação virá e isso é inevitável, porém, se o cônjuge não é tranquilo; o filho não é paciente; ou ainda, o companheiro de trabalho é colérico, assim por diante; devemos permanecer em total confiança de que **Ele está conosco**.

VAMOS LEMBRAR OS PONTOS DA PALAVRA DE DOMINGO?**1 – UM DOS GRANDES SEGREDOS E ESSE: A REVELAÇÃO DE QUE JESUS DE MANEIRA ALGUMA NOS DEIXARÁ, NUNCA JAMAIS NOS ABANDONARÁ!** - Heb 13:5; Rm.12:3 e Jz 3:1-2 NVI**2 – FALSAS EXPECTATIVAS PARA FELICIDADE****3 – NADA É PARA SEMPRE.** - Lucas 12:25 NBV-P; João 16:33 ARA**4 – JESUS, O NOSSO MAIOR EXEMPLO** - Rm.8:28; Heb 2:18**5 – ATITUDE DE JESUS** - 1º Ele não se importava com que as pessoas pensavam dele; 2º Ele acreditava no melhor das pessoas; 3º Ele não colocou valor nas coisas terrenas; 4º Ele não esperava que as pessoas fossem perfeitas.**6 – A NOSSA ATITUDE**

A sua atitude pertence a você e só você decidirá como vai ser; A nossa altitude depende da nossa atitude.

PAPO RETO: FACILITE AS QUESTÕES**COLOQUE EM DISCUSSÃO**

1. De acordo com a pregação de domingo, o que podemos falar sobre este tema “RELAX”?
2. Você lembra de algum dos pontos da palavra de domingo? Se possível, comente um deles.
3. Comente: Mesmo que as pessoas não mudem, as circunstância também, **eu posso mudar a forma de olhar.**
4. O que significa pra você: FALSAS EXPECTATIVAS PARA FELICIDADE?
5. O que mais Deus falou ao seu coração através desta mensagem?

* Querido(a) facilitador(a), fique à vontade para elaborar outras perguntas no decorrer da facilitação; lembrando que o principal alvo é promover um bom "papo", e para isso, deve-se evitar: **re-pregar o assunto ou desviar-se para outro tema.**

AVISOS**NOVEMBRO**

Dias 23 – Diflen Night – Catedral do Amor – BR

DEZEMBRO

Dia 07 – Grande Batismo