

## TENHA BOM ÂNIMO

- Tenho meditado nessa ordem de Jesus, dando ordens para mim mesmo “Tenha bom ânimo, não reclame”
  - Mesmo quando a máquina parar, quando não estiver performando bem, tenha “Bom Ânimo”
  - Mesmo quando as noites não forem tão boas, ou o sono não durar o tempo que você acredita que precisaria, “Tenha Bom Ânimo”
  - Jesus deu essa ordem para os discípulos em **João 16:33**, após informar que ele voltaria para o Pai, que eles deixariam Jesus sozinhos, que eles iriam chorar e se entristecer, mas que isso seria convertido em Alegria, mas ainda assim passariam por um cenário triste. E aí ele diz “você terá aflições, mas tenham bom ânimo. Eu venci o mundo”
  - Comecei já com o carro parando no meio da estrada de Angatuba, sem acostamento, a noite... e eu pensei “Tenha Bom Ânimo”
  - Mas ao mesmo tempo ganhamos um pula-pula no aniversário da Bella
- Metas de 2024 – Atendidas? Alegria ou Desânimo?
  - Livros que falou que ia ler
  - Bíblia que falou que ia se envolver
  - Kilos que falou que iria emagrecer
  - Comportamentos que você queria ter vencido ou melhorado
- E para as Metas de 2025
  - Já sabe onde quer chegar? Já mapeou, já apresentou para o Senhor?
  - Muitas coisas tentam me desanimar, mas tem uma delas que eu preciso cuidar com mais carinho “O não atingimento de metas”
  - Lidar com esse sentimento de frustração, de DESÂNIMO.
  - Parece que coloquei tanta energia e não ver ainda o resultado
- Verdade é que: **TODOS nós passaremos por circunstâncias que podem trazer DESÂNIMO**
  - Por isso Jesus disse “Tenha Bom Ânimo”
  - Apesar de ser comum, precisamos **combater o Desânimo**
  - Você pode **não conseguir controlar as circunstâncias** que podem trazer Desânimo, mas devemos aprender a **controlar o nosso ânimo**, ou seja, a nossa resposta
- Personagens bíblicos que lidaram com o Desânimo
  - Moisés: sentiu-se sobrecarregado e desanimado ao liderar o povo de Israel no deserto, reclamações todo o tempo
  - Davi: Quando estava fugindo de Saul ou lidando com os seus próprios pecados (Salmos 42,51,57)
  - Jó: Perdas de saúde e de pessoas da própria família. Ele chega a lamentar o dia do seu nascimento
  - **Elias:** Fica desanimado no auge do seu ministério!
    - O seu desânimo está ligado a uma Crise de Expectativas Frustradas

### Tiago 5:17

*Elias era humano como nós. Ele orou fervorosamente para que não chovesse, e não choveu sobre a terra durante três anos e meio.*

- Era homem como nós
- A Verdade é que: A nossa hora e o nosso desânimo, uma hora vai chegar.

## Como Lidamos com o Desânimo?

Existem **momentos que as circunstâncias estão cooperando para o nosso desânimo**, como era o caso de Jó por exemplo

Mas tem momentos que olhar para as **CIRCUNSTÂNCIAS não justificam o DESÂNIMO**, até porque as circunstâncias parecem ser boas, como Elias. Vamos só relembrar a história desse homem:

- Elias era um profeta no reinado de Acabe
- Acabe se casou com Jezabel fez o que o Senhor reprovava mais que qualquer outro rei antes dele
- Eles adoravam Baal e prestavam culto a ele
- ELIAS fala por ordem do Senhor a Acabe que não haveria chuva nos próximos anos, exceto mediante a palavra de Elias
- Depois disso o Senhor enviou Elias para Leste do Jordão para que se escondesse próximo do **Riacho de Querite**. Ele beberia da água do riacho e os corvos trariam comida
- Quando o riacho secou, o Senhor o enviou para **Serepta**. Encontrou com a viúva de Sarepta, fez milagre na comida, na vida do filho dela e depois de um tempo, no terceiro ano da seca, o Senhor enviou Elias para falar com Acabe
- Neste tempo Jezabel estava exterminando os profetas do Senhor e **Obadias**, servo de Acabe mas que temia ao Senhor, **escondeu 100 profetas do Senhor** em 2 cavernas.
- Elias se encontra com Acabe por intermédio de Obadias
- Elias fala para Acabe:

### **I Reis 18:18 (...)**

*Vocês abandonaram os mandamentos do Senhor e seguiram os baalins. Vamos nos encontrar no monte Carmelo e tragam os 450 profetas de Baal e os 400 profetas de Aserá **(INICIA A MÚSICA EYES OF THE TIGER)***

- Serão 2 Novilhos para validar qual “deus” realmente existe? O povo clamou por Baal mas nada aconteceu e Elias até zombou deles, talvez esteja dormindo, ocupado. Elias fez o mesmo com o outro novilho, encharcou a madeira com água, orou e o fogo desceu do céu e queimou todo o holocausto, a lenha, as pedras, o chão
- Quando o povo viu isso, todos se prostraram e disseram “O Senhor é Deus”
- Elias mandou prender os profetas de Baal e exterminou-os
- Sobe até o alto do monte Carmelo e ora, vê a chuva “musica eu vejo uma pequena nuvem”
- **E de repente a Música Para** porque Elias recebeu uma notícia ruim vindo de uma mulher ruim chamada Jezabel, esposa de Acabe

### **1 Reis 19:12**

*Por isso Jezabel mandou um mensageiro a Elias para dizer-lhe: "Que os deuses me castiguem com todo o rigor, caso amanhã nesta hora eu não faça com a sua vida o que você fez com a deles".*

- Elias no auge do seu ministério, teve medo e fugiu.
- E fugiu com o propósito de **SALVAR** a sua vida
- Mas curiosamente, vemos pedindo o contrário em 1 Reis 19:4

### **1 Reis 19:4**

*4 e entrou no deserto, caminhando um dia. Chegou a um pé de giesta, sentou-se debaixo dele e orou, pedindo a morte. "Já tive o bastante, Senhor. Tira a minha vida; não sou melhor do que os meus antepassados. "*

- Fugiu para **SALVAR A VIDA** e agora está pedindo para o Senhor **TIRAR A SUA VIDA**
- É só voltar para Jezabel, ela está doidinha lá procurando

## PARA LIDARMOS COM O DESÂNIMO, PRECISAMOS

### 1. DETECTAR A RAIZ (Vamos avaliar o desânimo de Elias)

1. NÃO ERA CRISE DE FÉ
  - a. O cara viveu anos de sustento natural, experimentando do cuidado do Senhor por meio dos corvos
  - b. Pão e carne vindo de aves
  - c. Testemunhou a multiplicação do pão e do azeite na casa da viúva
2. NÃO ERA CRISE DE RESULTADO DO SEU MINISTÉRIO
  - a. O cara tava no ápice
  - b. Recebeu ordem do Senhor para falar com Acabe e só depois da sua palavra, choveu naquele lugar
3. NÃO ERA FALTA DE UNÇÃO
  - a. O cara mandou fogo do céu ao som de Eyes of the Tiger
  - b. Fogo do céu queimou o novilho
4. NÃO ERA STRESS FÍSICO
  - a. Ele dormiu, recebeu alimento de anjo, comeu a ponto de se fortalecer para caminhar 40 dias até Horebe
5. MAS ERA UMA CRISE DE EXPECTATIVA FRUSTRADA
  - a. Essa **frase denuncia a raiz** do desânimo de Elias: **“Eu não sou melhor que os meus antepassados”**
    - i. NÃO atingimento da meta que ele queria ter alcançado
    - ii. COMPARAÇÃO com gerações passadas

### **Provérbios 19:21 (NVI)**

*Muitos são os planos no coração do homem, mas o que prevalece é o propósito do Senhor.*

- Pessoas sofrem porque querem muito algumas coisas sem se lembrar que o que prevalece é o propósito do Senhor

### **Gálatas 6:4 (NVI)**

*4 Cada um examine os próprios atos, e então poderá orgulhar-se de si mesmo, sem se comparar com ninguém,*

- A comparação é cruel
- Cada um tem o seu chamado, as suas habilidades, a sua história, o seu dom

Precisamos encontrar a **RAIZ do DESÂNIMO**, mas uma coisa é certa: A Raiz do DESÂNIMO nunca vai ser “INJUSTIÇA DE DEUS”

- DEUS NUNCA DEVE SER ACUSADO DE INJUSTIÇA
- O caráter de Deus jamais deveria ser colocado em check
- A bíblia nos garante que ele é JUSTO

### **Deuteronômio 32:4 (NVI)**

*4 Ele é a Rocha, as suas obras são perfeitas, e todos os seus caminhos são justos. É Deus fiel, que não comete erros; justo e reto ele é.*

### 2. EVITAR ISOLAMENTO

- Elias se ISOLA
  - Além de fugir, ele deixa seu servo em Berseba para continuar SOZINHO
  - Normalmente essa é uma característica do Desânimo, porém não é sábio

- Precisamos permitir que as pessoas se aproximem, nos fortaleçam

### **Provérbios 18:1**

*Quem se isola, busca interesses egoístas, e se rebela contra a sensatez.*

- Se isolar alimenta o sendo de Injustiça “Senhor, só sobrou eu, todo mundo morreu”.
- E o Senhor responde “Volte e encontre os outros 7000 homens que não se dobraram a Baal”
- Elias não sabia por que se desconectou de todo mundo e decidiu ficar sozinho

### **3.TOMAR A DECISÃO DE SAIR DA CAVERNA**

- Ao chegar no monte Horebe, depois de 40 dias, Elias entra em uma caverna
- Lá, o Senhor pergunta “O que está fazendo aqui Elias?”
- Deus jamais teria feito essa pergunta se fosse Ele mesmo que tivesse o levado para lá
- Muitas vezes nos isolamos e entramos na nossa caverna, mas Deus não tem nada a ver com isso
- Deus fortaleceu Elias no caminho para ele não morrer, mas não significa que Deus aprovada as suas decisões recentes
- Deus nos convida para sairmos da caverna, ele não obriga ninguém
- Elias tem a experiência com alguns fenômenos, mas que Deus não estava presente:
  - Vento forte que fendia as rochas
  - Terremoto
  - Fogo
- Por meio de um sussurro suave e tranquilo, a voz do Senhor aparece. SIMPLES como:
  - Voltar a palavra
  - Tempo de oração

### **Salmos 34**

*1 Bendirei o Senhor o tempo todo! Os meus lábios sempre o louvarão.*

*2 Minha alma se gloriará no Senhor; ouçam os oprimidos e se alegrem.*

*3 Proclamem a grandeza do Senhor comigo; juntos exaltemos o seu nome.*

*4 Busquei o Senhor, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores.*

*5 Os que olham para ele estão radiantes de alegria; seus rostos jamais mostrarão decepção.*

*6 Este pobre homem clamou, e o Senhor o ouviu; e o libertou de todas as suas tribulações.*

### **Considerações finais:**

- Que você possa vencer o Desânimo que está querendo te vencer
- Você não pode controlar todas as circunstâncias a sua volta, mas pode cuidar do seu ânimo
- Ordem de Jesus é TENHA BOM ÂNIMO