LIFE GROUP

DIVINA MENTE

Isabela Rocha

Domingo, 27 de Fevereiro

Hábitos para uma Mente Saudável - ORAÇÃO, JEJUM E MEDITAÇÃO NA PALAVRA.

Orem sem cessar. 1 Tessalonicenses 5: 17

O que a oração faz com o nosso cérebro?

1)O ato de orar modula reações cerebrais, a oração tem o poder de ativar o nosso sistema nervoso parassimpático. (sistema que freia as nossas emoções.)
2)Tem o poder de reduzir o nosso cortisol (hormona do stress). A oração tem o poder de diminuir mais da metade dessa hormona.

3) Quando andamos em oração, Deus guarda a nossa mente e o nosso coração.

 Em tudo somos atribulados, porém não angustiados; perplexos, porém não desanimados; perseguidos, porém não desamparados; abatidos, porém não destruídos; levando sempre no corpo o morrer de Jesus, para que também a sua vida se manifeste em nosso corpo. 2Coríntios 4: 8- 10

Atribulados (sofre problemas e adversidades): Acontece Fora /

Porém não Angustiado (cheio de agustia, ansiedade, atormentado): Acontece dentro.

Perplexos (quando acontecem coisas sem explicação): Acontece Fora /

Porém não desanimados (sem entusiasmo, sem animo): Acontece dentro.

Perseguidos (alvo de perseguição, de acusação): Acontece Fora /

Porém não desamparados (abandonado, desprotegido): Acontece dentro.

Abatidos (derrubado): Acontece Fora /

Porém não destruídos (arruinado, estragado) : Acontece dentro

Quando oramos mantemos a nossa sanidade emocional, espiritual e força interior em Deus, aumentamos a nossa fé. Mantemos a Divina Mente.

“Quando agimos, colhemos os frutos do nosso trabalho, mas, quando oramos, colhemos os frutos do trabalho de Deus.” — Hans Von Staden

“Quando trabalhamos, nós trabalhamos, quando oramos, Deus trabalha.” — Hudson Taylor

“A maior preocupação do diabo é afastar os cristãos da oração. Ele não teme os estudos, nem o trabalho e nem a religião daqueles que não oram. Ele ri de nossa labuta, zomba de nossa sabedoria, mas treme quando nós oramos.” — Samuel Chadwick

“Os homens podem desdenhar nossos apelos, rejeitar nossa mensagem, opor-se a nossos argumentos, desprezar-nos, mas nada podem fazer contra nossas orações.” — Sidlow Baxter

“Nunca pedi coisa alguma em oração sem um dia, afinal, recebê-la de alguma maneira, de alguma forma.” — Charles Muller

"Deus nada faz a não ser em resposta à oração." — John Wesley